



Zendo Maximilianeum

Datum 12. Juni 2021

Verteiler An alle, die im Zendo Maximilianeum Zürich Zazen üben

Betrifft **Covid Schutzkonzept**

Das «Covid-19-Gesetz» und Art. 4 der «Covid-19-Verordnung besondere Lage» (SR 818.101.26) verpflichten uns, ein Schutzkonzept fürs Zazen zu erstellen und umzusetzen.

Zweck

Das Konzept soll Teilnehmer/innen wirkungsvoll vor einer Ansteckung mit Covid-19 schützen. Es ist mit dem Schutzkonzept des Hauses Maximilianeum abgestimmt.

Maskenpflicht

Während des Aufenthalts im Maximilianeum und im Zendo muss eine Schutzmaske getragen werden. Das gilt auch während der Meditation, im Kinhin und bei der Rezitation.

Abstand

Es ist generell ein Abstand von mindestens 1.5 m einzuhalten. Das gilt nicht nur während der Meditation, sondern auch während des Ein- und Austritts ins Zendo und beim Kinhin. Im unteren Teil des Zendos stehen max. 13 im oberen Teil max. 7 Meditationsplätze zur Verfügung.

Hygiene

Hände regelmässig reinigen! Dazu stehen vor dem Zendo Desinfektionsmittel und den WC-Anlagen Waschbecken mit Seife zur Verfügung. Alle 30 Minuten wird das Zendo gut gelüftet.

Zazenkai

Während der Mittagspause darf im Zendo nicht konsumiert werden. Es wird empfohlen, am Vorabend des Zazenkai ein Covid-Selbsttest (Abgabe in Apotheken) durchzuführen. Bei positivem Ergebnis muss auf die Teilnahme verzichtet werden.

Verantwortlichkeit

Für die Umsetzung des Konzepts und für den Kontakt mit den zuständigen Behörden verantwortliche Person ist Jürg Heldstab, Untergraben 11, 8045 Zürich, juerg.heldstab@gmail.com.