



Zen im Max: Jahreskalender 2024

Tägliches Zazen

| | |
|---------------------------|-------------------------------|
| Montag, Mittwoch, Freitag | 06:30 – 07:30 Uhr |
| Dienstag, Donnerstag | 18:15 – 19:45 Uhr |
| Sommerpause | 15. Juli 2024 – 18. Aug. 2024 |
| Weihnachtspause | 23. Dez. 2024 – 5. Jan. 2025 |

Samstag Zazenkai / Zen-Tage im Maximilianeum 2024 ¹

| | |
|--------------|--|
| 6. Januar | Zen-Tag mit Jürg Heldstab (Hoshi) |
| 10. Februar | Zen-Tag mit Klaus-Peter Wichmann (Hoshi) |
| 9. März | Zen-Tag mit Klaus-Peter Wichmann (Hoshi) |
| 13. April | Zazenkai mit Peter Widmer (Sensei) |
| 11. Mai | Vormittag Zazen, Nachmittag Kreis-Gespräch (nach Bernie Glassmann) mit Jürg Heldstab. Gast: Roland Yakushi Angyo Wegmüller, Zen Peacemaker Organisation Schweiz |
| 22. Juni | Zazenkai mit Peter Widmer (Sensei) |
| 6. Juli | Zen-Tag mit Jürg Heldstab (Hoshi) |
| 10. August | Zen-Tag mit Lisbeth Granacher (Hoshi) |
| 7. September | Zazenkai mit Kathrin Stotz (Sensei) |
| 26. Oktober | Zazenkai mit Peter Widmer (Sensei) |
| 9. November | Zazenkai mit Peter Widmer (Sensei) |
| 21. Dezember | Zazenkai mit Kathrin Stotz (Sensei) |

Links unserer Zen-Linie:

Neue Website: [Glassman-Lassalle Zen-Linie](#)

Zen-Kurse Lassalle-Haus: [Kurs-Programm](#)

Literatur: [Bücher und Zeitschrift](#)

¹ Unkostenbeitrag Fr. 30.-