



Zen im Max: Jahreskalender 2026

Tägliches Zazen

Montag, Mittwoch, Freitag	06:30 – 07:30 Uhr
Dienstag, Donnerstag	18:15 – 19:45 Uhr
Sommerpause	12. Juli 2026 – 16. Aug. 2026
Weihnachtspause	19. Dez. 2026 – 3. Jan. 2027

Samstag Zazenkai im Max 2026 ¹⁾

31. Januar	Zazenkai mit Peter Widmer Sensei
21. Februar	Zazenkai mit Klaus-Peter Wichmann Sensei
21. März	Zazenkai (bis 16.00 h) mit Jürg Heldstab Sensei
25. April	Zazenkai mit Peter Widmer Sensei
16. Mai	Zazenkai mit Jürg Heldstab Sensei
20. Juni	Zazenkai mit Klaus-Peter Wichmann Sensei
18. Juli	Zazenkai mit Ursula Popp Sensei
22. August	Zazenkai mit Jürg Heldstab Sensei
19. September	Zazenkai mit Peter Widmer Sensei
17. Oktober	Zazenkai mit Ursula Popp Sensei
14. November	Zazenkai mit Jürg Heldstab Sensei
5. Dezember	Zazenkai mit Peter Widmer Sensei

Links

[Zen im Max](#)

[Glassman-Lassalle Zen-Linie](#)

[Zen-Kurse Glassman-Lassalle Zen-Linie](#)

[Bücher und Zeitschrift](#)

¹⁾ Unkostenbeitrag Fr. 30.- (zu bezahlen vor Ort und in bar)